

Рекомендации для родителей от дефектолога

Как организовать развивающее пространство дома

Суть создания развивающего пространства в том, чтобы научиться лучше понимать потребности своего ребёнка и дать ему как можно больше возможностей эти потребности реализовать.

Чтобы понять потребности, интересы своего ребенка, нужно за ним понаблюдать (как он играет, с какими игрушками, есть ли у ребенка целенаправленная деятельность или сюжетная игра? Или у ребенка только манипуляция с игрушками).

Как правило, у ребенка очень много игрушек, которые не предоставляют для него никакого интереса и от них только бардак, потому что малыш их разбрасывает или вываливает из коробки. Необходимо перебрать все игрушки, отсортировать их и убрать. Нужно оставлять на полках буквально четыре-пять игрушек и пару наборов для творчества. Менять их нужно, как только заметите угасание интереса к ним.

Что важно развивать в первую очередь в этом возрасте?

Большое внимание в этом возрасте следует уделить навыкам самообслуживания. Формировать умение самостоятельно одеваться, есть, убирать игрушки, мыть руки, приучать к горшку.

И что еще важнее, вовлекать ребенка в повседневные дела, уборка (протирать пыль, пылесосить, подметать) поливать цветы, развешивать одежду после стирки, или снимать сухое бельё и сортировать носки, трусы, футболки. Можно учиться сервировке стола, разложить ложки, вилки для всех членов семьи для ужина.

