



Утверждаю:
Приказ от 28.08.2026г № 149
Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 5»
/Т.В.Воротникова.

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОСВЕЩЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)
в БМАДОУ «Детский сад № 5» на 2026–2027 учебный год**

Цель: Повышение психолого-педагогической компетентности родителей, формирование ответственного родительства, обеспечение единства подходов к воспитанию и развитию детей в семье и детском саду.

Задачи:

1. Информировать родителей об особенностях развития детей от 2 месяцев до 8 лет.
2. Обучать родителей эффективным методам взаимодействия с ребенком.
3. Вовлекать семьи в совместную деятельность с дошкольной образовательной организацией.
4. Оказывать адресную поддержку семьям с детьми с ОВЗ, в кризисных ситуациях.

№ п/п	Тема / направление	Формы работы	Материалы/инструменты	Ответственные
I. ОРГАНИЗАЦИОННО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЭТАП (сентябрь – октябрь)				
1.	Изучение семей и запросов родителей	• Анкетирование «Давайте познакомимся» • Интервью с родителями • Беседы о режиме дня, привычках ребенка	• Яндекс Формы / Google Forms • Анкета «Стиль семейного воспитания» • Опросник «Ожидания от детского сада»	Педагоги-психологи, воспитатели
2.	Выявление уровня родительской компетентности	• Тест-опросник для родителей • Игровой тренинг «Семь Я» (структура семьи)	• Методика «Анализ семейных взаимоотношений». • Упражнение «Герб семьи»	Педагоги-психологи
3.	Информирование о целях просвещения	Родительское собрание «Секреты родительской любви»	• Буклет «Программа просвещения: зачем и как?» • Презентация, буклеты, памятки	Заведующий, зам. заведующего по ВМР, старший воспитатель
II. ОСНОВНОЙ ЭТАП – ПРОСВЕЩЕНИЕ ПО РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММЫ (ноябрь – апрель)				
Раздел 1. Родительство и детско-родительские отношения				

1.	Ответственное родительство, родительская компетентность	- Консультация «Роль отца в воспитании» - Дискуссия «Что родитель хочет знать, но стесняется спросить»	- Видеолекция - Памятка «Признаки ответственного родителя»	Зам. заведующего по ВМР, старший воспитатель, педагоги-психологи
2.	Самоценность ребенка, права ребенка	- Круглый стол «Права ребенка – права семьи» - Выставка «Конвенция о правах ребенка в картинках»	- Буклет по Конвенции ООН - Детские рисунки «Мои права»	Зам. заведующего по ВМР, старший воспитатель, воспитатели групп
3.	Семейные ценности и традиции	- Проект «Древо семьи» - Акция «Окна Победы», «День матери» - Арт-проект «Герб семьи»	- Шаблоны для герба - Фотовыставка	Зам. заведующего по ВМР, старший воспитатель, воспитатели групп
Раздел 2. Формы и методы просвещения (обучение родителей)				
1.	Эффективные методы воспитания	- Практикум «Учимся договариваться с ребенком» - Мастер-класс «Как победить капризы»	- Карточки с педагогическими ситуациями - Чек-лист «Поощрения и наказания»	Педагоги-психологи
2.	Возможности цифровой среды	- Вебинар «Безопасный интернет для дошкольника» - Создание родительского чата в МАКС	- Памятка «Кибербезопасность» - Интерактивный плакат	Зам. заведующего по ВМР, ст. воспитатель, приглашенный специалист
Раздел 3. Здоровье, питание, безопасность, развитие				
1.	Здоровый образ жизни, режим дня	- Консультация «Двигательная активность – здоровье» - Спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья»	- Буклет «Иммунитет и закаливание» - ВИДЕО зарядки	Инструкторы по физкультуре, медсестра
2.	Рациональное питание	- Мастер-класс «А ну-ка, мамы!» (полезные блюда) - Обмен рецептами «Сундучок бабушкиных рецептов»	Памятка «Пищевые привычки без насилия»	Медсестра, повар, воспитатели
3.	Безопасное поведение	- Виртуальная экскурсия «Уроки безопасности» - Круглый стол «Ребенок один дома» - Пожарная безопасность	- Ссылки на портал МЧС России - Игровой тренинг «Опасные предметы»	Воспитатели групп, педагоги-психологи, приглашенный специалист

		- Профилактика ДДТТ - Правила поведения в природе - Информационная безопасность		
4.	Адаптация к детскому саду	- День открытых дверей - Электронная книга «С улыбкой в детский сад!» - Индивидуальные беседы	- Чек-лист «Готовность к детскому саду» - Папка-передвижка	Педагоги-психологи, воспитатели групп
5.	Развитие речи и чтение	- Литературная гостиная «Любимые книги нашей семьи» - Консультация «Как учить стихи с ребенком»	- Памятка «10 игр для развития речи» - Выставка книг	Учителя-логопеды, воспитатели групп
6.	Игра и детская субкультура	- Мастер-класс «Игрушки из бросового материала» - Родительское собрание «Роль игры в развитии»	- Видео «Как играют дети» - Памятка «Антиигрушки»	Воспитатели групп
7.	Полороловое воспитание	- Консультация «Мальчики и девочки – два разных мира» - Встреча «Как воспитывать сына / дочь»	Буклет «Игры для мальчиков и девочек»	Педагоги-психологи
8.	Психологическая готовность к школе	Семейный клуб «Школа для родителей, будущих первоклассников»	Памятка «Портрет будущего школьника»	Педагоги-психологи, приглашенный учитель начальных классов
Раздел 4. Поддержка семей с детьми с ОВЗ / инвалидов				
1.	Правовые и педагогические аспекты	- Индивидуальное консультирование - Семинар «Инклюзивное образование в ДОО»	- Памятка «Права ребенка с ОВЗ» - ИПРА (по запросу)	Учитель-дефектолог, педагоги-психологи, тьютор
2.	Коррекционная работа дома	- Тетрадь взаимодействия «Специалист – родитель» - Мастер-класс «Игры на развитие речи дома»	- Видеоуроки от логопеда - Картотека упражнений	Учителя-логопеды, учитель-дефектолог
3.	Сплочение детского коллектива	- Игровой тренинг для родителей и детей - Акция «Доброе сердце»	Сценарии совместных игр	Педагоги-психологи, воспитатели групп
Раздел 5. Правовая поддержка и государственная помощь				
1.	Права и обязанности	В рамках родительского собрания	Выдержки из СК РФ, ФЗ-273	Заведующий,

	родителей	«Образовательные права семьи» - Памятка «Что нужно знать о ФЗ-273»	Информационный стенд	зам. заведующего по ВМР, старший воспитатель, приглашенный специалист
2.	Меры господдержки	- Встреча со специалистами соцзащиты - Памятка «Материнский капитал, пособия»	Брошюры СФР	Зам. заведующего по ВМР, ст. воспитатель, приглашенный специалист
Раздел 6. Частые вопросы родителей (ситуации) по запросу				
1.	Соперничество сиблингов	Дискуссия «Братья и сестры – откуда вражда»	Памятка «Как подружить детей»	Педагоги-психологи
2.	Роль бабушек и дедушек	- Этнопосиделки «Бабушка рядышком» - Консультация «Единство требований»	Видеопрезентация	Воспитатели групп
3.	Поощрения и наказания	- Консультация «Искусство хвалить» - Педагогическая гостиная «Наказать нельзя помиловать: где поставить запятую»	Карточки «Эффективные и неэффективные наказания»	Педагоги-психологи
4.	Развод, неполная семья	- Индивидуальные консультации - Памятка «Как помочь ребенку пережить развод»	Буклет	Педагоги-психологи
5.	Тревожность и страхи	- Родительское собрание «Причины детских страхов» - Игровой тренинг «Путешествие в страху»	Список книг по страхам	Педагоги-психологи
6.	Вредные привычки (грызение ногтей, сосание пальца)	Консультация «Как отучить без наказания»	Памятка «Причины вредных привычек»	Педагоги-психологи, медицинский работник
7.	Выбор игрушек	- Дискуссия «Антиигрушки» - Выставка «Моя любимая игрушка»	Памятка «10 правил выбора игрушки»	Воспитатели групп
8.	Домашние питомцы	- Проект «Я и мой питомец» - Встреча с кинологом	Фотовыставка	Воспитатели групп
9.	Компьютер и кибербезопасность	Родительское собрание «Гаджеты: вред и польза»	Памятка «Как защитить ребенка в сети»	Зам. заведующего по ВМР,

		Практикум «Цифровой детокс»		ст. воспитатель, педагоги-психологи приглашенный специалист
III. ЭТАП РОДИТЕЛЬСКИХ ИНИЦИАТИВ И СОВМЕСТНЫХ ПРОЕКТОВ (в течение года)				
1.	Семейный клуб	Ежемесячные встречи «Мамина школа», «Папина пятница»	-	Педагоги-психологи, воспитатели групп
2.	Родительский совет ДОО	Участие в управлении, контроль питания, ремонт	-	Заведующий, зам. заведующего, представители родительского комитета
3.	Волонтерское движение	Акции «Помоги птицам», «Бабушке и дедушке – овощи в лукошке», сбор макулатуры	-	Воспитатели групп, родительский актив
4.	Театральная неделя (театрализованная деятельность)	Привлечение родителей к организации проведения	-	Муз. руководители, родители-актеры
5.	День родительского самоуправления	Родители проводят утреннюю гимнастику, занятия, экскурсии	-	Воспитатели групп, родительский актив
6.	Социокультурный проект «Азбука в России»	Адаптация детей мигрантов, знакомство с традициями	-	Зам. заведующего по ВМР, ст. воспитатель, педагоги-психологи
IV. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (май)				
	Мероприятие	Цель	Материалы	Ответственные
1.	Итоговое анкетирование родителей	Оценка эффективности просвещения	Анкета обратной связи	Педагоги-психологи
2.	Круглый стол «Итоги года: достижения и трудности»	Обсуждение планов на следующий год	Протокол, анализ запросов	Заведующий, зам. заведующего по ВМР, старший воспитатель
3.	Фестиваль семейного творчества	Демонстрация результатов совместных проектов	Выставки, концерт, фотозона	Все педагоги

ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Материалы для родителей (создаются в ДОО):

- Буклеты и памятки по каждой теме (образцы – из программы).
- Электронная библиотека (статьи, видео, подкасты).
- Интерактивные плакаты.
- Чек-листы (адаптация, готовность к школе, выбор игрушек).

Ответственные ключевые специалисты:

- Зам. заведующего по ВМР.
- Старший воспитатель – координация.
- Педагог-психолог – семинары, тренинги, кризисные ситуации.
- Учитель-логопед / дефектолог – развитие речи, коррекция.
- Инструктор по физкультуре – ЗОЖ, подвижные игры.
- Медицинская сестра – питание, закаливание, вакцинация.
- Музыкальный руководитель – праздники, театр.
- Воспитатели – ежедневное информирование, проекты, родительские уголки.

Примечание: план может корректироваться в зависимости от запросов родителей и возможностей ДОО. Все формы и темы соответствуют Программе просвещения родителей (2024).